

Blok Ekstremitas Atas

1

Tujuan

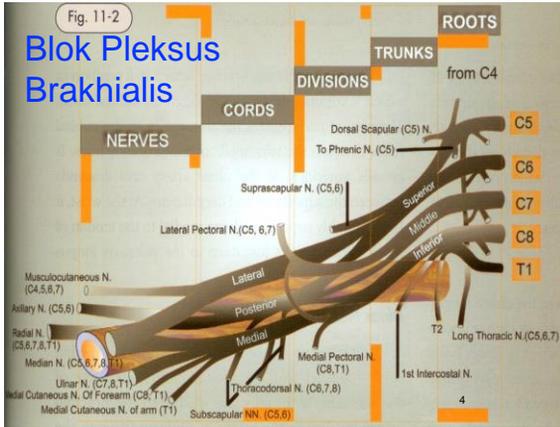
- Memahami dasar anatomi & fisiologi blok pleksus brakhialis
- Memahami indikasi blok interskalenus, supraklavikular, infraklavikular & aksilar.
- Memahami prinsip dasar teknik blok interskalenus, supraklavikular, infraklavikular & aksilar.
- Memahami peralatan dan obat-obatan blok interskalenus, supraklavikular, infraklavikular & aksilar.
- Mengetahui efek samping blok pleksus brakhialis, pencegahan dan cara mengatasinya

2

Blok ekstremitas atas

- Blok pleksus brakhialis :
 - Blok interskalenus
 - Blok supraklavikular
 - Blok infraklavikular
 - Blok aksilar
- Blok saraf perifer: n. radialis, n. medianus, n. ulnaris → blok pergelangan tangan
- Blok n. digitalis

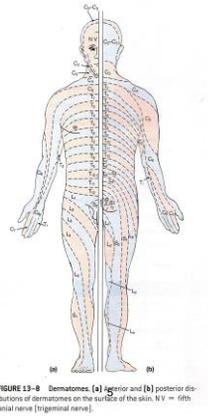
3

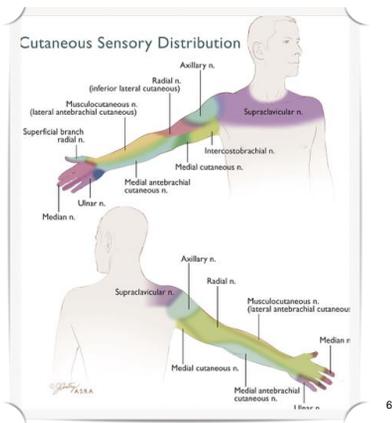


Distribusi Saraf

- Dermatome
- Myotome
- Osteotome

pemahaman anatomi mutlak diperlukan dalam keberhasilan anestesia regional





Organisasi & Distribusi Pleksus Brakhialis (1)

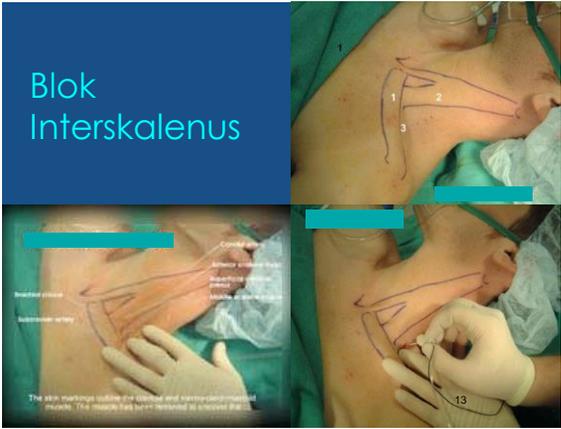
Saraf	Segmen	Distribusi
Subclavius	C4 - C6	m.subclavius
Dorsal scapular	C5	m.rhomboidea & m.levator scapulae
Thoracic longus	C5 - C7	m.serratus anterior
Suprascapular	C5 - C6	m.supraspinatus & m.infraspinatus
Pectoralis	C5 - T1	m.pektoralis
Subscapular	C5 - C6	m.subscapularis & m.teres mayor

Organisasi & Distribusi Pleksus Brakhialis (2)

Saraf	Segmen	Distribusi
Thoracodorsal	C6 - C8	m.latifissimus dorsi
Axillaris	C5 - C6	m.deltoid, m.teres minor & kulit bahu
Radialis	C5 - C7	Ekstensor lengan atas, lengan bwh, tangan & jari2 tangan.
Musculocutaneu s	C5 - C7	Fleksor lengan atas & kulit lateral lengan atas

Organisasi & Distribusi Pleksus Brakhialis (3)

Saraf	Segmen	Distribusi
Medianus	C6 - T1	Fleksor lengan bawah, m.pronator quadratus, m.pronator teres, fleksor jari2 tangan & kulit anterolateral tangan
Ulnaris	C8 - T1	m.flexor carpi ulnaris, m.adductor pollicis, m.digitalis minor & kulit medial tangan



Blok Supraklavikular

- Indikasi: semua op.ekstremitas atas yg tidak melibatkan area bahu
- Landmark:
 - 2,5cm dari sisi lateral m.sternocleidomastoid
 - Clavikula
- Stimulasi: twitching otot lengan bawah atau tangan (0,2-0,3 mA)
- Obat AI : 30-45 ml

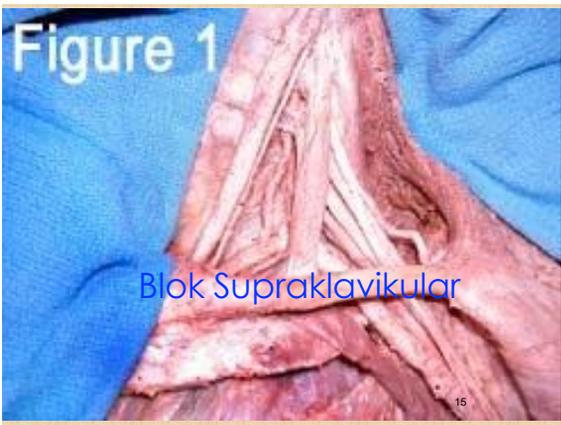




Figure 3

Figure 5

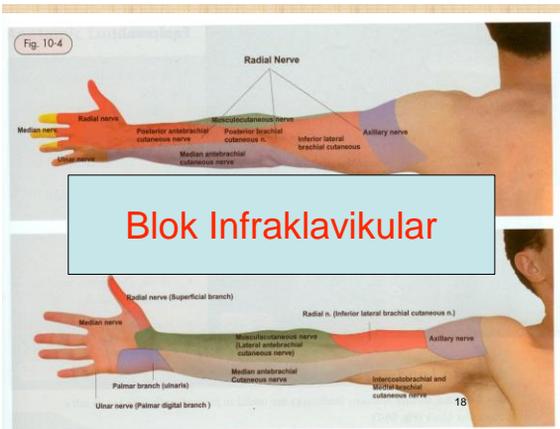
Figure 4

Figure 6

Blok
Supraklavikular

Blok Infraklavikular

- Indikasi: op.siku, lengan bawah & tangan
- Landmark: medial clavicular head, proc.coracoid
- Jarum yg digunakan: 10cm
- Stimulasi saraf: twitching otot lengan bawah atau tangan (0,2-0,3 mA)
- Obat AL: 30-45 mL

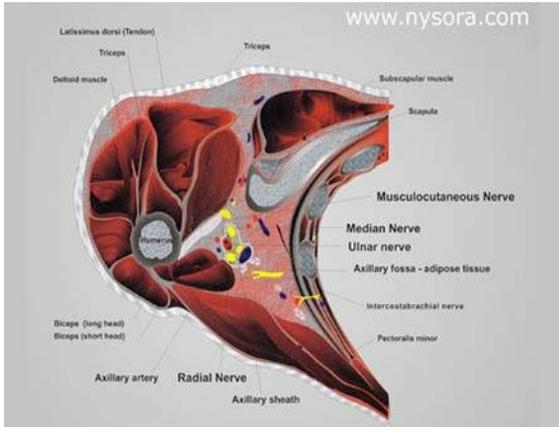


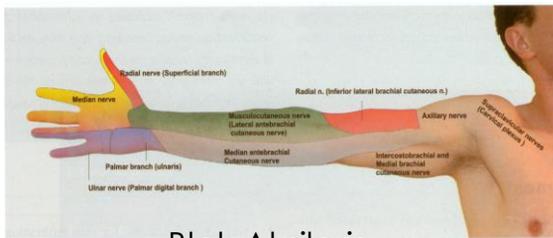
Blok Infraklavikular



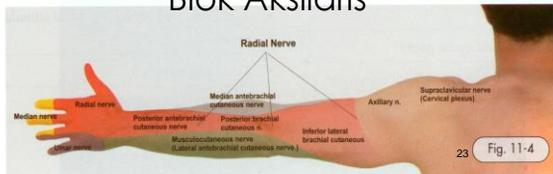








Blok Aksilaris





Obat Analgetik lokal

Obat	Onset (minit)	Durasi anestesia (jam)	Durasi analgesia (jam)
2% lidokain (HCO ₃ +epinefrin)	5-15	3-6	5-8
0,5% Ropivakain	15-20	6-8	8-12
0,75% Ropivakain	5-15	8-10	12-18
0,5% Bupivakain (+epinefrin)	20-30	8-10	16-18
0,5% Levobupivakain (+epinefrin)	20-30	8-10	16-18

25

KOMPLIKASI & PENCEGAHAN

- Infeksi → lakukan scr a&anti-septik
- Hematoma →
 - cegah insersi jarum berulang kali pd psn dgn th/ antikoagulan
 - lakukan penekanan selama 5 menit jika terjadi punksi vaskular
- Cedera saraf → segera hentikan jika psn nyeri hebat saat obat AL disuntikkan

26

KOMPLIKASI & PENCEGAHAN

- Toksisitas AL → jarang
 - tambahkan epinefrin utk m'perlambat absorpsi sistemik
 - pertimbangkan ulang perlukah vol.besar & long acting AL pd psn dgn risiko tinggi

27

Ringkasan Blok & Indikasinya (1)

lokasi tindakan	blok saraf tepi
bahu	interskalenus
lengan atas	interskalenus (+medial brachial kutaneus), supraklavikular, (infraklavikular)
siku	supraklavikular, infraklavikular, aksilar+muskulokutaneus ²⁸

Ringkasan Blok & Indikasinya (2)

lokasi tindakan	blok saraf tepi
lengan bawah	supraklavikular, infraklavikular, aksilar + muskulokutaneus
tangan/ pergelangan tangan	supraklavikular, infraklavikular, aksilar
jari tangan	supraklavikular, infraklavikular, aksilar, "wrist block", "digital nerve" ²⁹

